



# T.E.D.™ Anti-Emboli Strømper

Information til Detailhandlen



# T.E.D.<sup>®</sup> INFORMATION

Denne T.E.D.<sup>®</sup> mappe vil give dig den nødvendige information du behøver, for bedre at kunne rådgive kunder om hvorfor de skal benytte T.E.D.<sup>®</sup> anti-emboli-strømper og hvilken model og størrelse de skal bruge.

T.E.D.<sup>®</sup> STRØMPER ordineres almindeligvis af kirurgiske og medicinske læger som profylakse med dyb venetrombose og pulmonal emboli. T.E.D.<sup>®</sup> strømper øger blodets gennemstrømningshastighed i de dybe vener og modvirker stase.

## HVORNÅR SKAL MAN HELST BRUGE T.E.D.<sup>®</sup> STRØMPER ?

1. Når patienten bevæger sig så lidt, at muskelfunktionen er begrænset. Selv patienter, der stort set er oppegående, kan være truet af trombose. Husk også patienter i kørestol og patienter, der sidder i længere tid af gangen.
2. Når en patient opereres. T.E.D.<sup>®</sup> strømper anvendes normalt præ-, per- og postoperativt, og brugen fortsættes dag og nat, til patienten er fuldt mobiliseret.
3. Under intensiv behandling, hvor patienten ligger stille.
4. Når plejehjemsbeboere er meget lidt aktive. Beboerne kan være udsat for blodpropper, når de er dårligt gående, sidder i kørestol, eller er senge-liggende i længere perioder.
5. Når lægen ordinerer støtte med aftagende kompression, d.v.s. 18 mm Hg ved anklen aftagende til 8 mm Hg på låret. Ofte blive strømperne brugt som støtte for oppegående med åreknuder eller tendens til ødem. Anvendelsen af T.E.D.<sup>®</sup> strømper er langt nemmere og mere nøjagtig end elastiske bind - desuden er de behagelige for patienterne.
6. T.E.D.<sup>®</sup> strømper bruges normalt parvis. Selv om patientens ene ben måske er mere truet af trombose end det andet, vil en forbedret gennemstrømning af blodet i de dybe vener i begge ben forhindre stase og derved reducere faren for blodprop.

## KONTRAINDIKATIONER

Strømperne kan ikke anbefales til patienter med følgende gener :

1. **Alle lokale tilstande i benene, hvor strømper kan genere, f.eks. :**
2. **Alvorlig arteriosclerose eller andre iskæmiske karsygdomme.**
3. **Massive benødemer eller lungeødem efter svigtende hjertefunktion med for stærk blodtilstrømning (kongestion).**
4. **Ekstrem ben deformitet.**
  - a) **dermatitis,**
  - b) **veneligatur (straks efter operation),**
  - c) **ganggræn,**
  - d) **nyligt fortaget hudtransplantation.**



T.E.D.<sup>®</sup> Anti-embolistrømper fås i farvede modeller til Detailhandlen. Strømperne har samme kompressionsprofil, som den hvide hospitalsmodel.

## ÅRSAGER TIL TROMBOSE

Der er tre hovedårsager til trombose:

- **beskadigelse af karvæggen**
- **ændringer i koagulationsmekanismen**
- **nedsat strømningshastighed ( stase ) i karrene**

Patienter, der ikke bruger benmusklerne, er især udsat for stase. Målet er at forhindre koagulation af blodet i venerne, hvilket kan svække og for altid ødelægge veneklapperne og eventuelt føre til lungeemboli.

Følgende kliniske faktorer angives at øge risikoen for postoperative tromboemboliske komplikationer:

- **overvægt**
- **cancer**

- **høj alder**
- **hjertesygdomme (morbus cordis)**

- **specifikke defekter i koagulationssystemet**
- **immobilisation**

- **tidligere tromboembolisk lidelse**
- **p-pillebehandling**

- **langvarig operation**
- **varicer på underekstremiteterne**

- betydningen af de enkelte risikofaktorer er omdiskuteret. De fleste mener dog, at høj alder er en væsentlig risikofaktor, hvilket er baggrunden for, at tromboseprofylakse især anvendes til patienter over 40 år. Der foreligger endnu ingen sikre metoder til præoperativt at udpege den enkelte patient, der vil udvikle trombose.

- ("Postoperativ tromboseprofylakse - en oversigt" af Peer Wille-Jørgensen & JensThorup, Nordisk Medicin, vol. 98. 12/1983).

## GODE FOREBYGGELSESMETODER

1. Brug af T.E.D.<sup>®</sup> strømper skaber den nødvendige kompression (forhindrer ophobning af blod i dybe vener). T.E.D.<sup>®</sup> strømper er økonomiske i brug og nemme at anvende.
2. Fysiurgisk behandling er nødvendig for at behandle musklernes spænstighed, og en sådan behandling påvirker venegennemstrømningen, så længe den står på. T.E.D.<sup>®</sup> beskytter resten af tiden og anbefales ofte af fysioterapeuter til patienter, der bevæger sig meget lidt.
3. Benøvelser i sengen og tidlig mobilisering bør tilstræbes. Men T.E.D.<sup>®</sup> strømper beskytter også, når patienten slapper af eller sover og brugen af disse er vigtig i behandling af patienter med hel eller delvis lammelse i benene.
4. Elevation af sengens fodende fremmer blodets tilbageløb fra de dybe vener hos den sengeliggende patient, men denne ene foranstaltning er ikke tilstrækkelig effektiv for alle patienter. T.E.D.<sup>®</sup> strømper har ved kliniske undersøgelser vist sig at forøge gennemstrømningshastigheden i de dybe vener med mellem 75 % og 99,7 %.

“Husk at udlevere T.E.D.<sup>®</sup> Detailinformation til kunden. Denne kan downloades på [www.kendan.dk](http://www.kendan.dk) eller fås tilsendt gratis ved henvendelse”

## INFORMATION TIL PERSONALE

T.E.D.<sup>®</sup> anti-emboli strømper reducerer risikoen for blodpropper i de dybe vener (DVT) med op til 85%, svarende til effekten af f.eks. standard lavdosis heparin, ved bl.a. at:

- **øge det venøse tilbageløb i ben og bækken og reducere risikoen for venøs stase.**
- **reducere risikoen for traumer i venerne ved at reducere dilatation af de komprimerede vener.**
- **øge kroppens eget tromboseforsvar ved at øge veneblodets bevægelsehastighed.**

**T.E.D.<sup>®</sup> er et Covidien varemærke og er en forkortelse af Thrombo Embolic Deterrent, der betyder "hindring af trombo emboli!"**



Flere hospitaler udleverer T.E.D.<sup>®</sup> strømper til fortsat emboli-profylakse i hjemmet de første 30 - 90 postoperative dage. T.E.D.<sup>®</sup> strømper er en særdeles effektiv og væsentlig del af forebyggelsen mod blodpropper i de dybe vener og det er vigtigt at kunden ved dette. Tilvænnning kan være nødvendigt, når man ikke før har ligget i sengen med strømper på. Der kan gå et par dage med tilvænnning. Lidt babypudder kan lindre. Det kan også hjælpe at få strømperne af en times tid i døgnnet, f.eks. i forbindelse med den personlige hygiejne.

Brug altid målebånd og find den rigtige størrelse i målskemaet. Brug evt. en større størrelse (lægomfang) indtil den rigtige størrelse kan fremskaffes. Brug T.E.D.<sup>®</sup> skridtlange eller skridtlange m. bælte, hvor det er muligt - se målskemaet! De knælange strømper bruges, når det ikke er muligt at bruge skridt- eller skridtlange med bælte. Forklar kunden hvorfor T.E.D.<sup>®</sup> strømperne bruges og hvordan de bruges korrekt. Husk at skridtlange strømper ikke nødvendigvis kan holdes oppe uden hofteholder. Ellers kan man vælge modellen med tilhørende bælte.

T.E.D.<sup>®</sup> kan bruges døgnet rundt, også i sengen om natten (1). Forklar kunden, at det er vigtigt at de skal observere tæer og fødder fortløbende, enten gennem inspektionshullet på de hvide strømper eller ved at tage strømperne af kortvarigt, med henblik på tilstrækkelig blodcirkulation (temperatur, farve, kapilærrespons på storetåen). Bemærk at personer med diabetes (sukkersyge), kan have nedsat følsomhed i fødderne! (2). Sig til kunden, at det tilskyndes at der laves aktive benøvelser i sengen.

T.E.D.<sup>®</sup> kan vaskes op til 20 gange i maskine på maks. 40 grader. Strømperne holder dog længere ved håndvask og hvis strømperne hænges til tørre. T.E.D.<sup>®</sup> strømperne kan bruges alene eller sammen med andre forebyggende midler som medicinsk profylakse, Covidien Kendall SCD venepumpemaskine, benøvelser i sengen og tidlig mobilisering.

(1) I tvivlstilfælde konsultér altid læge.

(2) I tvivlstilfælde konsultér altid læge og observér patientens fødder og tæer oftere!

## SKRIDTLANGE ELLER KNÆLANGE ?

På nær en enkelt eller to er alle nyere klinisk kontrollerede undersøgelser med Covidiens T.E.D.<sup>®</sup> strømper foretaget med skridtlange T.E.D.<sup>®</sup> og viser altså de skridtlange strømper tromboseprofylaktiske effekt.

Brugere af T.E.D.<sup>®</sup> strømper har interesseret sig for, om der er forskel i den profylaktiske effekt mellem de skridtlange og de knælange typer og vi har derfor spurgt eksperter indenfor feltet og herunder naturligvis producenten Covidien. Svaret er, at der kun er set en enkelt klinisk kontrolleret undersøgelse, der sammenligner knælange overfor skridtlange strømper og at denne undersøgelse må betegnes som ikke egnet til en bedømmelse af forskelle i effekt mellem knælange og skridtlange strømper, da f.eks. antallet af patienter er alt for lille og den er behæftet med en stor "type 2" fejl.

Indtil der fremkommer bedre og mere korrekt opsatte, sammenlignende, klinisk kontrollerede undersøgelser, anbefales det fortsat at bruge skridtlange T.E.D.<sup>®</sup> strømper, dér hvor det overhovedet lader sig gøre og reservere de knælange strømper til de øvrige tilfælde. Det understreges samtidigt, at det selvfølgelig er langt bedre at bruge knælange fremfor ingenting! Covidiens knælange T.E.D.<sup>®</sup> er beregnet til situationer, hvor det ikke lader sig gøre at bruge skridt- eller hofrelange T.E.D.<sup>®</sup>

Covidien gør opmærksom på, at nyere, klinisk forskning om venedilatation 1+2 (udspilning af venekarrene) peger på en sammenhæng mellem overudspilning af venekarrene og dannelsen af dybe vene tromboser (DVT) hos operationspatienter. (1+2+3+4+5)

Desuden er der med skridtlange T.E.D.<sup>®</sup> målt forøgelse i vene-flow på ca. 100% i benene og ca. 60% i bækkenet, (6) hvor lår- og ikke mindst bækkenener kan give plads til at DVT kan udvikle sig til livstruende størrelser uden kliniske forvarslere! Disse forhold taler, efter Covidiens mening, til fordel for brugen af skridtlange T.E.D.<sup>®</sup> strømper for at yde så stor en del af venesystemet beskyttelse mod dilatation og stase. Skridtlange strømper er ikke selvskændende og bør holdes oppe af f.eks. hofteholder.

### Referencer :

1. Comerota AJ, Stewart GJ, Alburger PD, Smalley K, White JV: Operative Venodilation: A previously unsuspected factor in the cause of postoperative deep vein thrombosis. Surgery 1989;106:301-9
2. Coleridge-Smith PD, Hasty JH, Scurr JH: Venous stasis and vein lumen changes during surgery. B.J.Surg. 1990;77:1055-1059.
3. Scurr JH, PD Coleridge-Smith, JH Hasty: Regimen for improved effectiveness of intermittent pneumatic compression in DVT prophylaxis. Surgery, November 1987;816-820.
4. Caprini JA, JH Scurr, JH Hasty: Role of Compression Modalities in a Prophylactic Program for Deep Vein Thrombosis. Seminars in Thrombosis and Hemostasis - Supplement, Vol. 14, 1988.
5. Symposium: Advances in the Prevention of DVT's. Birmingham sept. 1989. Guest speakers: Nicolaidis AN, Scurr JH, Jones A.
6. Mühe E, Bayer F: Elastische Binden oder Strümpfe zur Thromboseprophylaxe?, Klinikarzt 5,3(1976),177-184.

## T.E.D. STRØMPER, DE ENESTE ANTI-EMBOLISME STRØMPER MED NIVEAU 1 KLINISKE BEVISER OG MERE END 70 KLINISKE STUDIER

Konsensus grupper, der giver råd om DVT sygdomsbehandlinger, baserer deres råd på etablerede regler for bedømmelse af kliniske beviser; der er otte niveauer af beviser, af hvilke det højeste niveau er Niveau 1++. En veldesignet randomiseret kontrolleret test (RCT), højkvalitets meta-analyser eller systematiske gennemgange af RCT'er vil blive bedømt med Niveau 1++ status.

Grader af anbefalinger relaterer til styrken af beviserne på hvilket anbefalningen er baseret og er fra Grad A (den bedste) til Grad D. I effekt kan dette høje forskningsniveau tænkes som GULD STANDARDEN på hvilken bevis-styret medicin bør baseres. T.E.D. Er den eneste anti-embolisme strømpe der har modtaget dette:

Graderet kompression T.E.D. er blevet vurderet i mange kliniske studier og dets effektivitet i at forhindre DVT er veldokumenteret...det er vigtigt at strømper med en bevist klinisk effektivitet bliver brugt ifølge Scurr, J.<sup>11</sup>



## PÅTAGNING



Før hånden ind i strømpen og tag fat i hæl-delen.



Vend vrangen ud på strømpen.



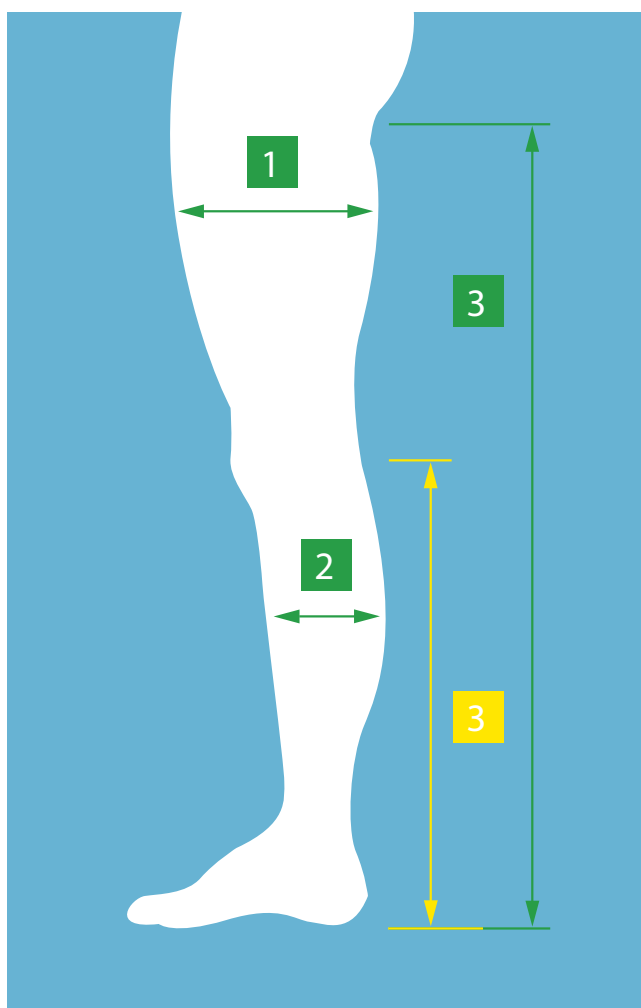
Anbring strømpen på foden. Anbring tåhullet, så det hænger under tæerne. Kontrollér, at patientens hæl er centreret i hæl-delen.



Når lægdelen er ført på, skal strømpen drejes indad, hvor trykket brydes, så kilen placeres over arteria femoralis (mod lårrets inderside). Stingskiftet i skridtlængdestrømpen skal være 3-5 cm under knæet. Toppen af knæstrømpen skal være 3-5 cm under knæet.

## MÅLEGUIDE

I de studier, der har bevist T.E.D.® anti-emboli-strømpernes kliniske effektivitet, er der anvendt strømper i skridtlængde. Vælg strømpen i skridtlængde, når det er muligt, medmindre knælængden passer bedre til patientens tilstand.



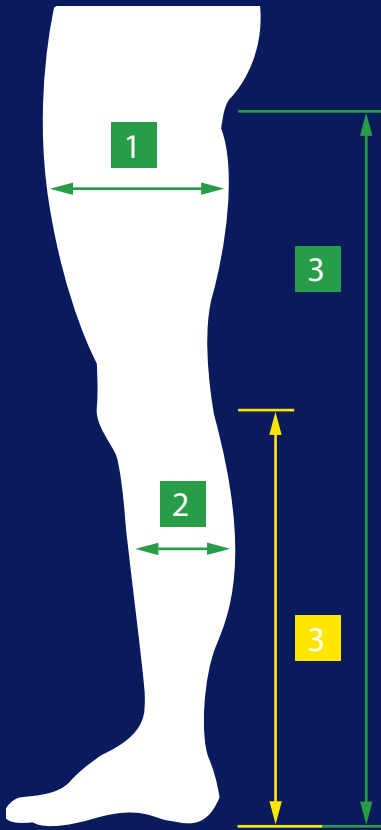
1 Mål låromkredsen	
Hvis låromkredsen er under 81 cm, vælges: <b>Skridtlængde eller Skridtlængde med bælte</b>	Hvis låromkredsen er 81 cm eller mere, vælges: <b>knælængde</b>
2 Mål læggen, hvor den er størst	2 Mål læggen, hvor den er størst
3 Mål afstanden fra ballefolden til hælen	3 Mål afstanden fra knæhasen til hælen



Strømperne skal skiftes/vaskes hver anden eller tredje dag

# Måleguide

I de studier, der har bevist T.E.D.™ anti-emboli strømpernes kliniske effektivitet, er der anvendt strømper i skridtlængde. Vælg strømpen i skridtlængde, når det er muligt, medmindre knælængden passer bedre til patientens tilstand.



### 1 Mål låromkredsen

Hvis låromkredsen er under 91,4cm, vælges: Skridtlængde eller Skridtlængde med bælte

Hvis låromkredsen er 91,4cm eller mere, vælges: knælængde

### 2 Mål læggen, hvor den er størst

2 Mål læggen, hvor den er størst

### 3 Mål afstanden fra glutealfure/baldefolden til hælen

3 Mål afstanden fra knæhasen til hælen

**VIGTIGT** : Det er vigtigt at udføre målingerne korrekt, så patienten får den rigtige kompression. Når du følger måleguiden, kan du vælge den rigtige strømpetype - og størrelse.

**KONTRAINDIKATIONER** : Massiv ødem i ben eller lungeødem på grund af kongestiv hjerteinsufficiens, alvorlig aterosklerose, ekstrem bendeformitet, lokal tilstand i benene, f.eks. dermatitis/gangræn/nylig hudgraft.

**VASKEANVISNING** : Normal vaskeprocedure ved 70°C. Anbefalet tørretemperatur 70°C og max. 80°C i 15-20 min. Klorholdige rensningsmidler må ikke benyttes.

Antal vaske : maks. 20.

Strømperne skal skiftes mindst hver 2./3. Dag.

Produktet er 100% latexfri.

# T.E.D.™ Anti-emboli strømper

## Målskema

### Skridtlængde

Låromkreds 1	Lægokreds 2	Benlængde 3	Best.nr. HVID	Best.nr. BEIGE	Best.nr. SORT	Farve	
						Tå	Top
Mindre end 63,5cm	Mindre end 30,5cm SMALL	Mindre end 74cm KORT	3071	BEI3071	BLK3071		
		74cm til 84cm MEDIUM	3130	BEI3130	BLK3130		
		84cm eller mere LANG	3222	BEI3222	BLK3222		
Mindre end 63,5cm	30,5cm til 38cm MEDIUM	Mindre end 74cm KORT	3310	BEI3310	BLK3310		
		74cm til 84cm MEDIUM	3416	BEI3416	BLK3416		
		84cm eller mere LANG	3549	BEI3549	BLK3549		
Mindre end 63,5cm	38cm til 44,5cm LARGE	Mindre end 74cm KORT	3634	BEI3634	BLK3634		
		74cm til 84cm MEDIUM	3728	BEI3728	BLK3728		
		84cm eller mere LANG	3856	BEI3856	BLK3856		
63,5 til 81,3cm	38cm til 44,5cm X-LARGE	Mindre end 74cm KORT	4010	fås ej i beige	fås ej i sort		
		74cm til 84cm MEDIUM	4114	fås ej i beige	fås ej i sort		
		84cm eller mere LANG	4216	fås ej i beige	fås ej i sort		
63,5 til 81,3cm	44,5 til 54,6cm X-LARGE PLUS	Mindre end 74cm KORT	3180	fås ej i beige	fås ej i sort		
		74cm til 84cm MEDIUM	3181	fås ej i beige	fås ej i sort		
		84cm eller mere LANG	3182	fås ej i beige	fås ej i sort		
81,3 til 91,4cm	54,6 til 66cm XX-LARGE	Mindre end 74cm KORT	3183	fås ej i beige	fås ej i sort		
		74cm til 84cm MEDIUM	3184	fås ej i beige	fås ej i sort		
		84cm eller mere LANG	3185	fås ej i beige	fås ej i sort		

Skridtlængde er udviklet til sengeliggende patienter. Er patienten oppegående, bør der vælges skridtlængde m. bælte.

### Skridtlængde med bælte

Låromkreds 1	Lægokreds 2	Benlængde 3	Best.nr. HVID	Best.nr. BEIGE	Best.nr. SORT	Farve	
						Tå	Top
Mindre end 63,5cm	Mindre end 25cm X-SMALL	Mindre end 71cm MEDIUM	3306	fås ej i beige	fås ej i sort		
		71cm eller mere LANG	3320	fås ej i beige	fås ej i sort		
Mindre end 63,5cm	25 til 30,5cm SMALL	Mindre end 71cm MEDIUM	3039	fås ej i beige	fås ej i sort		
		71cm eller mere LANG	3364	fås ej i beige	fås ej i sort		
Mindre end 63,5cm	30 til 38cm MEDIUM	Mindre end 72cm MEDIUM	3144	fås ej i beige	fås ej i sort		
		72cm eller mere LANG	3449	fås ej i beige	fås ej i sort		
Mindre end 63,5cm	38 til 44,5cm LARGE	Mindre end 72 MEDIUM	3221	fås ej i beige	fås ej i sort		
		75cm eller mere LANG	3523	fås ej i beige	fås ej i sort		
63,5 til 81,3cm	38 til 44,5cm LARGE	Mindre end 72cm MEDIUM	3922	fås ej i beige	fås ej i sort		
		72cm eller mere LANG	3995	fås ej i beige	fås ej i sort		

### Knælængde

Lægokreds 2	Lægstr.	Benlængde 3	Best.nr. HVID	Best.nr. BEIGE	Best.nr. SORT	Farve	
						Tå	Top
Mindre end 30,5cm	SMALL	Mindre end 41cm MEDIUM	7071	BEI7071	BLK7071		
		41cm og mere X-LANG	7339	BEI7339	BLK7339		
30,5cm til 38cm	MEDIUM	Mindre end 43cm MEDIUM	7115	BEI7115	BLK7115		
		43cm og mere X-LANG	7480	BEI7480	BLK7480		
38cm til 44,5cm	LARGE	Mindre end 46cm MEDIUM	7203	BEI7203	BLK7203		
		46cm og mere X-LANG	7594	BEI7594	BLK7594		
44,5cm til 51cm	X-LARGE	Mindre end 46cm MEDIUM	7604	BEI7604	BLK7604		
		46cm og mere X-LANG	7802	BEI7802	BLK7802		
51cm til 58,4cm	XX-LARGE	Mindre end 46cm MEDIUM	7470	fås ej i beige	fås ej i sort		
		46cm og mere X-LANG	7471	fås ej i beige	fås ej i sort		
58,5cm til 66cm	XXX-LARGE	Mindre end 46cm MEDIUM	7472	fås ej i beige	fås ej i sort		
		46cm og mere X-LANG	7473	fås ej i beige	fås ej i sort		

## T.E.D. STRØMPER



### T.E.D. STRØMPER BESTILLINGS DETALJER

T.E.D. Strømper fås i tre forskellige modeller og i alt 38 forskellige størrelser :

**Knæ længde:** Fås i seks vidder, hver med to længder.

**Skridtlange :** Fås i tre længder, hver med seks vidder, der sikrer pasning til personer med lav højde og kraftig bygning.

**Skridtlange med bælte :** Fås i fire vidder, hver med to længder.

### T.E.D.™ FOR DEN REKONVALESERENDE PATIENT

Efter ophold på hospitalet kan man opretholde den samme høje grad af beskyttelse, som den hvide hospitalstrømpe gav, nu med valg mellem sort og beige farve med lukkede tæer.

Spørg om produktkoden på kundens hospitalstrømper og tilføj dernæst BLK (sort) eller BEI (beige) foran strømperens kode eller se målskema på forrige side.

Strømperne kan købes i Detailhandlen. For forhandlerliste kontaktes KENDAN A/S.



### KNÆLANGE

Best.nr.	Beskrivelse	Antal/Kasse
7071	Small, Medium	12 par
7339	Small, Lang	12 par
7115	Medium, Medium	12 par
7480	Medium, Lang	12 par
7203	Large, Medium	12 par
7594	Large, Lang	12 par
7604	X-Large, Medium	12 par
7802	X-Large, Lang	12 par
NY 7470	XX-Large, Medium	12 par
NY 7471	XX-Large, Lang	12 par
NY 7472	XXX-Large, Medium	12 par
NY 7473	XXX-Large, Lang	12 par

### SKRIDTLANGE

Best.nr.	Beskrivelse	Antal/Kasse
3306	X-Small, Medium	6 par
3320	X-Small, Lang	6 par
3071	Small, Kort	6 par
3130	Small, Medium	6 par
3222	Small, Lang	6 par
3310	Medium, Kort	6 par
3416	Medium, Medium	6 par
3549	Medium, Lang	6 par
3634	Large, Kort	6 par
3728	Large, Medium	6 par
3856	Large, Lang	6 par
4010	X-Large, Kort	6 par
4114	X-Large, Medium	6 par
4216	X-Large, Lang	6 par
NY 3180	X-Large PLUS, Kort	6 par
NY 3181	X-Large PLUS, Medium	6 par
NY 3182	X-Large PLUS, Lang	6 par
NY 3183	XX-Large, Kort	6 par
NY 3184	XX-Large, Medium	6 par
NY 3185	XX-Large, Lang	6 par

### SKRIDTLANGE MED BÆLTE

Best.nr.	Beskrivelse	Antal/Kasse
3039	Small, Medium	6 par
3364	Small, Lang	6 par
3144	Medium, Medium	6 par
3449	Medium, Lang	6 par
3221	Large, Medium	6 par
3523	Large, Lang	6 par
3922	X-Large, Medium	6 par
3995	X-Large, Lang	6 par

COVIDIEN, COVIDIEN med logo og andre brands mærket med ™ er varemærker tilhørende Covidien AG eller et associeret selskab. © 2009 Covidien AG eller associeret selskab. Alle rettigheder forbeholdes.

CJJ/KENDAN A/S, TED Detailinformation\_2012

